

14 e 15
SETEMBRO
2023



ISSN: 2526-3250

FATORES RELACIONADOS À OBESIDADE OU SOBREPESO EM ESTUDANTES DA ESCOLA MAJOR JOÃO ANTÔNIO MARQUES

Autor(es):

- Alexander Basallo Melo
- Carla Padilha Matsubara
- Elena Barcelos Bittencourt

Nível de Ensino: Ensino Fundamental

Área do Conhecimento: Pesquisa - Ciências da Saúde

Resumo:

A obesidade em crianças e adolescentes têm crescido significativamente no mundo. No Brasil, de acordo com a OMS, estima-se que 15 milhões de crianças e adolescentes estão acima do peso e 5% são obesos. Estudos apontam que a obesidade pode ser desencadeada por alimentação inadequada, sedentarismo e falta de informação. Nesse contexto, o objetivo principal do nosso projeto foi avaliar o índice de sobrepeso e obesidade em escolares do sexto ao nono ano na escola municipal de ensino fundamental Major João Antônio Marques, localizada no município de Xangri-Lá, RS, e relacionar os dados com o estilo de vida dos alunos. Foi realizado um levantamento de dados de índice de massa corporal (IMC), peso, estatura, perímetro de cintura, perímetro do quadril, dobras tricipital e subescapular, sexo, idade, pressão arterial, práticas alimentares e de atividade física. Até o momento, foram analisados dados de 213 alunos, sendo 112 meninos e 101 meninas. Como resultados preliminares podemos observar que 40,53% dos escolares analisados apresentaram índice elevado de sobrepeso e 28,34% apresentaram obesidade. Os maiores índices, tanto de sobrepeso quanto de obesidade, foram encontrados entre as meninas. De acordo com as entrevistas, hábitos alimentares inadequados e o sedentarismo estão diretamente relacionados a esses índices. A maioria dos adolescentes também respondeu que tem conhecimento sobre as doenças relacionadas ao sobrepeso e obesidade e sobre a importância da prática de atividade física, no entanto, somente 20% realiza atividade física fora da escola e cerca de 40% tem uma alimentação equilibrada. Sabe-se que existe uma relação entre crianças obesas ou com sobrepeso e o aumento de chances de doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão e outras, além de transtornos psicossociais, sendo não apenas um problema de saúde pública como também de grande relevância social. A partir deste trabalho será possível criar ações de prevenção incentivando a alimentação equilibrada e hábitos de vida mais saudáveis, necessários ao crescimento e ao desenvolvimento adequado nessa faixa etária.

[2023.2325.pdf](#)

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExp.

<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>